

University of Groningen

Short Hamstrings and Stretching

Halbertsma, Jan Pieter Klaas

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

1999

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Halbertsma, J. P. K. (1999). *Short Hamstrings and Stretching: A study of muscle elasticity*. [S.n.].

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

STELLINGEN

behorende bij het proefschrift

HAMSTRINGS & *STRETCHING*

A study of muscle elasticity

van

Jan P.K. Halbertsma

17 november 1999

I

De bewegingsuitslag van het gestrekte been bij een liggende persoon, gemeten ten opzichte van het vlak van de tafel, wordt mechanisch bepaald door de verlenging van de hamstrings, de bekkenkanteling en de beweeglijkheid in het SI-gewricht (dit proefschrift).

II

Bij de proef van Lasègue en de spierlengtetest voor de hamstrings wordt de grootte van de bewegingsuitslag van het been (on)willekeurig bepaald door de patiënt (dit proefschrift).

III

Een bewegingsuitslag moet worden gedefinieerd in termen van grootte ten opzichte van een referentie en niet in termen van factoren die de bewegingsuitslag beïnvloeden (dit proefschrift).

IV

Stretching van de hamstrings is zinvol als er ook gebruik wordt gemaakt van de toegenomen bewegingsuitslag (dit proefschrift).

V

Uit de fitness-cultuur komt een beeld naar voren van "stretching as a way of living" (dit proefschrift).

VI

Even now, only the surface is scratched in our attempt to add a scientific basis for stretching to enhance flexibility. (William D. Stanish MD., F.R.C.S. (C), F.A.C.S.)

VII

Voor onderzoek van het houdings- en bewegingsapparaat is het noodzakelijk de parameters te definiëren in natuurkundige grootheden.

VIII

Aanvragen voor gangbeeldonderzoek dienen zodanig te zijn geformuleerd dat deze klinisch geen nieuwe vragen oproepen.

IX

Gangbeeldonderzoek bij patiënten met een voorste kruisbandletsel kan een belangrijke bijdrage leveren aan de indicatiestelling voor een ingreep in het bewegingsapparaat.

X

In de huidige fitness-cultuur is het eerder "moveo ergo sum" dan "cogito ergo sum".

XI

Het is verkieslijk, dat men in den regel zoo spoedig mogelijk na het ontstaan eener fractuur een gips-verband aanlegge. (Halbertsma T, De keel-spiegel en zijne aanwending, 1863)

XII

De toename van het computergebruik in de geneeskunde zal de magie eerder doen toenemen dan afnemen.

XIII

Zoals vroeger zwaarden werden afgecord vóór een bijeenkomst van de ridders van de ronde tafel om onnodig bloedvergieten te voorkomen, zo zouden nu mobiele telefoons moeten worden uitgeschakeld om de communicatie te bevorderen.